

En este número:

PractiAula

Consejos preventivos para puestos de trabajo de pie . . . 3

Buenas prácticas

Semana "Be healthy" para aprender a llevar una vida más sana 4

Tarjeta profesional de la construcción

El sector de la Madera y el Mueble también contará con este documento 5

Gestión preventiva

Evite que los incrementos de productividad se deban a fallos en la PRL 9

Iluminación

Seis consejos prácticos para iluminar de forma adecuada el lugar de trabajo 10

Entrevista con...

Ana María Ávila. Directora de Prevención de Riesgos Laborales del Grupo Mabou-San Miguel 12

Archivo online de documentos

Servicio gratuito exclusivo para Suscriptores

Obtenga y descargue desde su ordenador modelos de escritos y cartas, cláusulas, checklists, hojas de cálculo... de aplicación inmediata.

www.practiletter.com



EPIs: claves para acertar en la elección de las gafas de protección ocular

A pesar de que las empresas facilitan a los trabajadores Equipos de Protección Individual (EPIs), un elevado porcentaje no los utiliza por incomodidad, ya sea porque los EPIs que se tienen que llevar no son compatibles entre sí, o porque simplemente les producen molestias. Esta situación hace que el 40% de las asistencias oftalmológicas en urgencias sean por accidentes ocurridos en el ámbito laboral.

La inadecuada elección de los EPIs por parte de la empresa está detrás, en muchos casos, del mal uso que hacen los empleados de estos equipos. A la hora de elegir las gafas de protección ocular no sólo tiene que tener en cuenta el nivel de seguridad del EPI, sino también su comodidad. En el tema central podrá encontrar los tres pasos que le ayudarán a acertar en la elección de las gafas de protección ocular de su plantilla, así como malas prácticas muy extendidas entre los empleados al usar estos EPIs, que es conveniente que evite en su empresa.

(sigue en la página 6)

Adapte su empresa al envejecimiento de la plantilla

En los próximos 10 años, tan sólo el 23% de los trabajadores serán menores de 40 años. El envejecimiento conlleva una alteración de las capacidades físicas y cognitivas (pérdida progresiva de la capacidad visual y auditiva, reducción de la movilidad de las articulaciones, pérdida de fuerza, dificultades para asociar ideas, entre otros), por lo que cuanto mayor es el trabajador, más probabilidades tiene de sufrir un accidente. Por este motivo, desde el punto de vista preventivo, las empresas deben adaptar el diseño de los puestos de trabajo a las características particulares de estos empleados. Conozca qué medidas puede implantar en su empresa para mejorar la seguridad y el bienestar de los trabajadores mayores.

(sigue en la página 8)

Accidente de trabajo y enfermedad profesional

Los trabajadores que pasen al menos la mitad de su tiempo de trabajo en la oficina pueden cotizar por Accidente de Trabajo (AT) y Enfermedad Profesional (EP) a un tipo más reducido, aún cuando el resto del tiempo lleven a cabo otro tipo de labores, incluidas actividades de mayor riesgo. Así lo ha dictado el Tribunal Superior de Justicia de Asturias (TSJA), en una sentencia que llegó hasta el Tribunal Supremo (TS). Por lo tanto, a partir de ahora las empresas no sólo pueden cotizar menos por estos trabajadores, sino que pueden solicitar a la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) la devolución de las cotizaciones realizadas de más, a contar desde el 1 de enero 2007. Conozca los detalles de esta sentencia.

(sigue en la página 2)

Seguridad, salud y rentabilidad en su empresa

¿Qué es PractiLetter PREVENCIÓN de RIESGOS LABORALES y qué incluye la suscripción?

PractiLetter PREVENCIÓN de RIESGOS LABORALES es un boletín mensual que, en sólo 20 minutos de lectura al mes (12 páginas) le ofrece toda la ayuda que necesita, contada de forma muy práctica y con indicaciones claras para que sea fácilmente aplicable a su empresa.

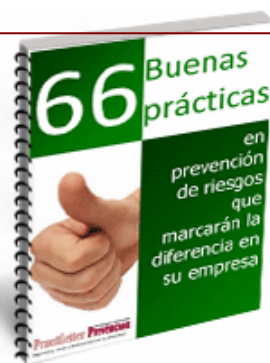
Nosotros hacemos el trabajo duro por usted. Cada mes le contaremos exactamente lo que necesita saber y cómo necesita ponerlo en marcha. Incluso le ayudaremos a mejorar la imagen de su empresa ante sus empleados en materia de prevención y a implicarles realmente en ella.

Además, conocer PRACTILETTER PROTECCIÓN de DATOS **no le costará ni un euro** si la publicación no es lo que usted espera.*



Le daremos su contraseña de Suscriptor, con la que tendrá acceso permanente al **Archivo Online de Documentos**, donde encontrará infinidad de modelos de escritos, checklists, pósters y cláusulas preparados por nuestros expertos y listos para copiar y aplicar en su empresa.

Regalo nº 1: "**Las 66 buenas prácticas en prevención de riesgos que marcarán la diferencia en su empresa**". Clasificadas por temas (coordinación de actividades, ruido, iluminación, investigación de accidentes, seguridad vial, señalización...) son buenas prácticas probadas, muchas de ellas premiadas y que han demostrado con creces que funcionan. En este informe encontrará desde medidas sencillísimas de poner en marcha y apenas tienen coste; hasta otras más sofisticadas que también pueden adaptarse a su empresa. ¡Tan pronto las reciba no querrá esperar para ponerlas en práctica en su empresa!



Regalo nº2: "**Los 33 modelos de escritos esenciales para la prevención de riesgos en su empresa**". Preparados por nuestros expertos, y listos para usar directamente desde su ordenador, les sacará partido en multitud de ocasiones (consultas de todo tipo a los trabajadores, nombramientos de los delegados de prevención, escritos relacionados con accidentes o con reconocimientos médicos, escritos dirigidos a la mutua, y un largo etcétera).

*** ¿Por qué no arriesga ni un euro al conocer PRACTILETTER PREVENCIÓN de RIESGOS LABORALES?**

Porque cuando usted reciba PractiLetter PREVENCIÓN de RIESGOS LABORALES podrá examinarlo tranquilamente y, o bien esperar a recibir la factura por su suscripción (que le enviaremos 15 días después), o bien decidir anular la suscripción dentro de los 15 días **no pagando ni un euro**... ¡y quedándose como regalo todo lo que le hemos enviado!

Boletín de Suscripción en la siguiente página



Suscríbase hoy a PractiLetter PREVENCIÓN de RIESGOS LABORALES y esto es lo que va a recibir



- 1. Cada mes** un ejemplar de **PractiLetter**, el boletín que le proporcionará la información que de verdad necesita para gestionar su política de prevención.
- 2. Como Suscriptor** tendrá acceso permanente exclusivo al **Archivo Online de Documentos**, donde puede descargarse formularios, políticas de prevención, procedimientos, posters, checklist, modelos de escritos... que le ayudarán a hacer mejor su trabajo.
- 3. Su Regalo nº1:** "Las **66 buenas prácticas** en prevención de riesgos que marcarán la diferencia en su empresa". ¡Tan pronto las reciba no querrá esperar para ponerlas en práctica en su empresa!
- 4. Su Regalo nº2:** "Los **33 modelos de escritos** esenciales para la prevención de riesgos en su empresa". Listos para usar, les sacará partido en multitud de ocasiones.



Doble garantía = Doble seguridad

Primera garantía: no le enviaremos la factura hasta 15 días después de que usted haya recibido su primer ejemplar. Eso significa que durante esos 15 días puede evaluar PractiLetter y si decide que no quiere recibir más ejemplares sólo tiene que decirnoslo y **usted no llegará a recibir ninguna factura**. Por supuesto, el ejemplar que ha recibido y el pack de regalo son suyos para siempre.

Segunda garantía: Si en cualquier momento de su suscripción decide que no quiere continuar con ella, nosotros **le devolvemos el importe de los ejemplares** que aún no le hayamos enviado.

Sí, quiero recibir mi Regalo de Bienvenida, PractiLetter PREVENCIÓN de RIESGOS LABORALES y la contraseña del Archivo Online, beneficiándome de la Doble Garantía.

Nombre y apellidos:.....

Empresa:..... CIF / NIF:.....

Dirección:..... Teléfono:.....

Ciudad / Provincia:..... Código Postal:.....

e-mail (letra muy clara):..... Firma: **X**

Periodo de Suscripción:

- TRES MESES (3 ejemplares) por **65 euros***
- UN AÑO (11 ejemplares) por **223 euros*** (Ahorro de 37 euros frente a los TRES MESES)
- DOS AÑOS (22 ejemplares) por **399 euros*** (Ahorro de 121 euros frente a los TRES MESES y ahorro de 47 euros frente al AÑO)

* Todos los precios incluyen el IVA y los gastos de envío

Forma de Pago:

- Contrafactura.** En la factura encontraré las diferentes modalidades de pago que puedo elegir.
- Domiciliación bancaria.** Carguen en mi cuenta el recibo correspondiente al periodo de suscripción elegido

Banco o Caja:..... **CCC:**

Titular de la cuenta:

- Pago fraccionado anti-crisis:** Si usted domicilia el pago, puede fraccionar sin recargo su suscripción trimestral en 2 cuotas mensuales de **32,50 euros**, su suscripción anual en 4 cuotas mensuales de **55,75 euros** y su suscripción bienal en 8 cuotas de **49,87 euros**.

Ref: ÍndicesPLP

Tfno: 914 170 615 **Fax:** 914 170 615 **e-mail:** prevencion@practiletter.com

Protección de Datos: Conforme a la Ley Orgánica 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Personal, y la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información, le informamos que los datos solicitados pasarán a formar parte de un fichero denominado "CLIENTES Y/O PROVEEDORES", titularidad de Global Publishers España, S.L, con domicilio en C/ Capitán Haya, 35, 28020, Madrid con el fin de gestionar la relación cliente-proveedor. Al enviarnos el boletín de suscripción, usted nos autoriza de manera expresa para enviarle información y ofertas comerciales sobre productos y servicios de interés para usted editados por Global Publishers España, tanto por e-mail, fax o cualquier otro medio electrónico o físico, presente o futuro. Global Publisher España como responsable del tratamiento, le garantiza que sus datos nunca van ser cedidos a terceros. Marque la casilla si no desea recibir envíos comerciales. En cualquier momento podrá ejercitar su derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición al tratamiento de sus datos mediante una comunicación por escrito, adjuntado fotocopia de su DNI, a la siguiente dirección: C/ Capitán Haya, 35, 28020 Madrid. Fax: 914 170 054. e-mail: baja@global-es.net