

En este número:

Nueva normativa sobre la IT

Bonificaciones de la SS para su empresa y otras novedades 2

Extintores

¿A qué altura están colgados en sus centros de trabajo? ... 4

Gripe A

Las medidas que marcan la diferencia 5

Teléfono móvil

Apagado, la forma más segura de tenerlo en el trabajo 10

Sillas ergonómicas

Cuando trabajar bien pasa por estar sentado correctamente 11

Entrevista con...

Isidora Díaz Heredia, Directora de Seguridad de Holcim España 12

Archivo online de documentos

Servicio gratuito exclusivo para Suscriptores

Obtenga y descargue desde su ordenador modelos de escritos y cartas, cláusulas, checklists, hojas de cálculo... de aplicación inmediata.

www.practiletter.com



Reduzca los accidentes en su empresa con un buen análisis estadístico

Para que su empresa pueda tener una visión global y clara de los riesgos a los que necesita hacer frente para llevar un plan preventivo adecuado y pueda reducir al máximo los costes de sus accidentes, le será de gran utilidad llevar un registro detallado de éstos. Los índices básicos de siniestralidad laboral le mostrarán el grado de accidentalidad entre sus trabajadores según la frecuencia con que ocurran, su gravedad, su incidencia y la duración media de las bajas laborales que provocan. Le explicamos cómo calcular estos índices de la forma más sencilla.

(sigue en página 6)

Prepare a sus trabajadores expuestos al frío

No hace falta que su empresa se dedique a actividades directamente relacionadas con el sector del frío industrial para que las bajas temperaturas puedan influir en la salud y productividad de sus empleados. En esta época del año, el frío afecta igualmente a los trabajos en el exterior, como la construcción o la agricultura, pero también a los comerciales que tienen que desplazarse continuamente, guardias de seguridad... y a aquellos trabajadores en espacios cerrados donde las puertas se abren y cierran continuamente: almacenes de carga y descarga, la recepción de un edificio... ¿Y en su empresa? ¿Tiene algún trabajador en riesgo por frío?

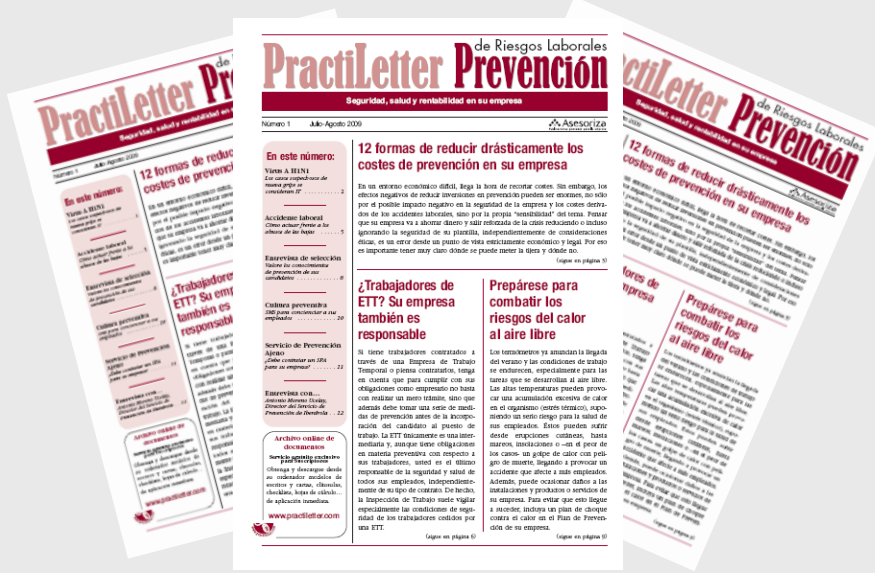
(sigue en página 3)

Ponga freno a los accidentes *in itinere*

Si uno de sus trabajadores sufre un accidente de camino al trabajo o al volver a casa, la ley lo considera un accidente de trabajo y su empresa tiene que incluir este tipo de accidentes en su plan de prevención. Aunque usted no pueda controlar factores externos como una calzada resbaladiza por culpa de la lluvia, el despiste de un conductor cansado o un peatón imprudente que cruza sin mirar, sí existen medidas preventivas que puede tomar para minimizar sus efectos lo más posible. Tenga en cuenta que los accidentes *in itinere* a menudo provocan unas bajas laborales que se prolongan el doble de tiempo que la media de los demás accidentes de trabajo y el coste para su empresa se puede llegar a multiplicar por tres.

(sigue en página 8)

Boletín de Suscripción



Envíenos este boletín al FAX:
914 170 054

SÍ, quiero suscribirme durante un año a [PractiLetter Prevención](#) por sólo **223 euros**,

Mi Suscripción incluye:

- 1. Cada mes un ejemplar de PractiLetter.**
- 2. 2 ejemplares especiales monográficos.**
- 3. Acceso exclusivo al Archivo Online de Documentos de PractiLetter Prevención.**

Nombre y apellidos:

Empresa: CIF / NIF:

Dirección: Teléfono:

Ciudad / Provincia: Código Postal:

E-mail (letra muy clara): Firma:

Periodo de Suscripción: TRES MESES por solo **65 euros** (IVA y gastos de envío incluidos)*
 UN AÑO por sólo **223 euros** (IVA y gastos de envío incluidos)*

Forma de Pago:

Contrafactura. Junto con el primer ejemplar de PractiLetter Prevención recibiré la factura, en la que encontraré varias modalidades de pago.

Domiciliación bancaria. Carguen en mi cuenta el recibo de 223 euros correspondiente a una suscripción anual.

Banco o Caja: **CCC:**

Titular de la cuenta:

Pago fraccionado anti-crisis: Si usted domicilia el pago, puede fraccionar sin recargo su suscripción por un año en 4 cuotas mensuales de **55,75 euros** cada una.

* Precio vigente en Octubre de 2009.

Garantía Incondicional = 100 % satisfacción

La suscripción más flexible: usted podrá cancelarla en cualquier momento y nosotros le reembolsamos el importe correspondiente a los ejemplares que aún no haya recibido.